



70 Zomertips

Wat doe jij voor leuks deze zomer met de kinderen?

De deelnemers aan ons Zomerspreekuur kwamen met deze lijst aan leuke ideeën!

1. Limonade maken van vlierbessensiroop.
2. Blote billen in het zand.
3. Ijsblokjes met blad erin laten smelten.
4. Zelf ijsjes maken.
5. Dansen in de regen.
6. Voeten in het gras.
7. Water met een kruiden smaakje maken.
8. Verven met kwasten en water.
9. Mais oogsten en poffen.
10. Kruisbessen eten.
11. Bloemetjестhee drinken.
12. Wormen zoeken.
13. Frambozen eten.
14. Wakker blijven tot het donker wordt.
15. In het gras liggen voor de baby's.
16. Buitenslapen.
17. Suikermais oogsten en lekker opeten vanaf de kolf.
18. Slak observeren / verzorgen.
19. Schaduw spellen in het bos en ook daar de kring, boekjes lezen.
20. Dansen in de regen.
21. Alleen maar buiten zijn.
22. Eten van wat ze zelf hebben gezaaid.
23. Wildplukken en eten of drinken.
24. Buiten koken met dingen uit de moestuin.
25. Boterhammen eten in het hoge gras.
26. Boeketjes bloemen maken.
27. Spelen met zand water en modder.
28. Modderdag.
29. Kruiden bakken maken voor sensomotorisch spel.
30. Oogsten van groenten en fruit en daarvan peren- of vijgenmoes en extra lang nagenieten.
31. De druiven laten drogen zodat ze rozijntjes worden.
32. Picknicken.
33. Kruiden ruiken.
34. Eten van de aarde.. aardappelen na 100 dagen eruit halen.
35. Aardbeien en bessen plukken.
36. Appel plukken/zoeken.
37. Oogsten en samen verwerken.
38. Brandnetelthee maken.
39. In het vers gemaaide gras gaan zitten, er doorheen lopen en flink ruiken.
40. Vrij zijn.
41. Vies worden.
42. Ontdekken en ervaren.
43. Black cherry tomaten eten.
44. Kleefkruidthee maken.
45. Courgette soep maken.
46. Met de bloemen van de bieslook bieslookazijn maken.
47. Peuter 4 daagse..gezellig wandelen, zingen en bewegen.
48. Wel en wee in het insectenhotel volgen.
49. Eetbare bloemen plukken.

50. Thee maken van de munt uit de tuin.
51. Water met munt en citroenmelisse drinken.
52. Bushcraften.
53. Brandnetels zijn heel lekker als thee.
54. Brandnetels in een pannenkoek.
55. Vuur maken met de firesteel.
56. Stokken zoeken en slijpen.
57. Hutten bouwen in de natuur.
58. Brooddeeg op stok bakken bij het kampvuur.
59. Zalf van madeliefjes maken.
60. Pijl en boog maken en leren schieten.
61. Katapult gemaakt en leren schieten.
62. Vlierbloesem plukken en siroop en ijsjes van maken.
63. Eten bereiden uit de moestuin.
64. Thee maken van munt en brandnetels.
65. Zelf sap maken van thee, kruiden, citroen.
66. Baby's wind laten ervaren onder een boom.
67. EHBO uit de natuur..samen met de kinderen zoeken in het bos.
68. Zuinig spelen met water.
69. Zaadbommen maken.
70. Bloemen invriezen en langzaam laten ontdooien door de kindjes met pipetjes en water.

