



Moestuinlessen van Maaike voor GROEN CEMENT



moestuinieren met kinderen van 0-12

op het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal

en de buitenschoolse opvang

Copyright; Maaike Bouwman

herfst

gedicht/tekst/verhaaltje



Erik van Os in Dichter. gedichten voor kinderen van 6 tot 106. PLINT
VOOR MIJN VOETEN

Dit blad viel van deze boom.
Dat was nog nooit gebeurd.
Ik zag het en wist: hier
gebeurt iets bijzonders.
Nu niet beginnen over
miljarden andere gevallen
blaadjes van bomen.
Moet je dit blad zien
liggen.

*** courgette oogsten**

benodigdheden

- geen

voorbereiding

- geen

tijdsduur

10 minuten



intro

als het goed is heb je de afgelopen tijd gezien hoe de courgette plant is gegroeid en hoe er courgettes aangekomen zijn. je kunt alle courgettes eten, het maakt niet uit of ze groot of klein zijn. de kleintjes smaken een beetje zoals een komkommer. de echte reuze grote zijn het lekkerst in de soep.

uitvoering

een courgette moet je van de plant af draaien. je pakt de courgette vast en draait net zo lang door tot die los is. niet trekken, want dan trek je de plant

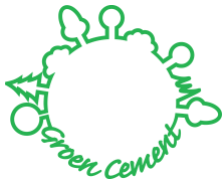
uit de grond.

afsluiting

bedenk samen wat jullie met de courgettes gaan doen.

teken ze eventueel na

weeg ze op een weegschaal



speur naar recepten met courgette

*** soep koken van eigen wortels, aardappels, courgette en kruiden**

ook deze activiteit is afhankelijk van welke groentes je kunt oogsten en welke kruiden je in de tuin hebt staan. uiteraard kun je aanvullen met groente uit de winkel.

doe deze activiteit met alle kinderen van 0-12 jaar samen! ze helpen elkaar.

benodigdheden

- pan
- soeplepel
- maatbeker
- bouillonblokjes
- kookstel
- snijplanken
- mesjes
- vergieten
- kookschorten

voorbereiding

zet alle benodigdheden klaar, liefst buiten

tijdsduur

45 minuten ongeveer



intro

bespreek met de kinderen wat voor soep jullie gaan koken, wat erin gaat, wat eerst moet en wat laatst.

laat bij elke soort zien of er geschild moet worden en hoe. laat zien hoe je een schillenmesje gebruikt. verdeel de taken: kinderen met een goeie fijne motoriek doen de moeilijkere schilkusjes, etc. begin met wat de langste kooktijd heeft

uitvoering

- water aan de kook brengen
- bouillonblokjes erbij
- groentes erbij
- kruiden erbij
- laten koken (niet te lang!)
- tafel samen dekken
- opdienen

afsluiting

eet smakelijk!

was het lekker?

de afwas doe je samen

wil je het thuis ook maken? schrijf / teken dan samen het recept





3-7 jaar

*** courgette oogsten**

benodigdheden

- geen

voorbereiding

- geen

-

tijdsduur

10 minuten

intro

als het goed is heb je de afgelopen tijd gezien hoe de courgette plant is gegroeid en hoe er courgettes aangekomen zijn. je kunt alle courgettes eten, het maakt niet uit of ze groot of klein zijn. de kleintjes smaken een beetje zoals een komkommer. de echte reuze grote zijn het lekkerst in de soep.

uitvoering

een courgette moet je van de plant af draaien. je pakt de courgette vast en draait net zo lang door tot die los is. niet trekken, want dan trek je de plant uit de grond.

afsluiting

bedenk samen wat jullie met de courgettes gaan doen.

teken ze eventueel na

weeg ze op een weegschaal

speur naar recepten met courgette



*** soep koken van eigen wortels, aardappels, courgette en kruiden**

ook deze activiteit is afhankelijk van welke groentes je kunt oogsten en welke kruiden je in de tuin hebt staan. uiteraard kun je aanvullen met groente uit de winkel.



benodigdheden

- pan
- soeplepel
- maatbeker
- bouillonblokjes
- kookstel
- snijplanken
- mesjes
- vergieten
- kookschorten



voorbereiding

zet alle benodigdheden klaar, liefst buiten

tijdsduur

45 minuten ongeveer



intro

bespreek met de kinderen wat voor soep jullie gaan koken, wat erin gaat, wat eerst moet en wat laatst.

laat bij elke soort zien of er geschild moet worden en hoe. laat zien hoe je een schillenmesje gebruikt. verdeel de taken: kinderen met een goeie fijne motoriek doen de moeilijkere schilklusjes, etc. begin met wat de langste kooktijd heeft

uitvoering

- water aan de kook brengen
- bouillonblokjes erbij
- groentes erbij
- kruiden erbij
- laten koken (niet te lang!)
- tafel samen dekken
- opdienen

afsluiting

eet smakelijk!

was het lekker?

de afwas doe je samen

wil je het thuis ook maken? schrijf / teken dan samen het recept



*** bollen planten voor winter en lentebloemen (tulpen, narcissen, hyacinten, krokussen, longkruid)**

benodigdheden

- bollen voor winter- en lentebloemen
- schepjes
- stokjes of naambordjes bij de plekken waar je je bollen in de grond hebt gestopt.

voorbereiding

benodigdheden klaarleggen

jonge en oudere kinderen kunnen goed samenwerken bij deze activiteit.

tijdsduur

20 minuten; langer kan

intro

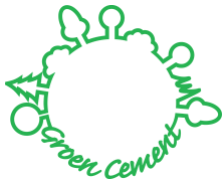
als je in de winter en lente weer mooie narcissen, tulpen en andere bloemen wilt zien, moet je in de herfst, voor het gaat vriezen, de bollen in de grond stoppen. je graaft een kuiltje en stopt de bollen erin, naast elkaar.

uitvoering

loop het de kinderen door de tuin en wijs de plekken aan waar bollen geplant mogen worden. verdeel de kinderen in kleine groepjes, verdeel de bollen en laat iedereen aan het werk gaan.

afsluiting

heb je de naambordjes bij de bollen gezet? je kunt ook nog mooie tekeningen maken, die plastificeren en erbij zetten.



7-12 jaar

*** courgette oogsten**

benodigdheden

- geen

voorbereiding

- geen

-

tijdsduur

10 minuten

intro

als het goed is heb je de afgelopen tijd gezien hoe de courgette plant is gegroeid en hoe er courgettes aangekomen zijn. je kunt alle courgettes eten, het maakt niet uit of ze groot of klein zijn. de kleintjes smaken een beetje zoals een komkommer. de echte reuze grote zijn het lekkerst in de soep.

uitvoering

een courgette moet je van de plant af draaien. je pakt de courgette vast en draait net zo lang door tot die los is. niet trekken, want dan trek je de plant uit de grond.

afsluiting

bedenk samen wat jullie met de courgettes gaan doen.

teken ze eventueel na

weeg ze op een weegschaal

speur naar recepten met courgette



*** groente oogsten / boeket maken**

deze activiteit kun je in het najaar vaker doen. afhankelijk van wat je in je tuin hebt staan bepaal je wat je wanneer wilt en kunt oogsten.

bonen nemen veel oogsttijd. je kunt de bonen vervolgens ook drogen en de boontjes eruit halen (en evt op kleur sorteren).

pompoen en courgette oogsten gaat vrij vlug.

oost indische kers kun je altijd snacken. de bloemen groeien gewoon weer opnieuw

worteltjes oogsten is ook een activiteit op zich en erg leuk ook om samen met jongere kinderen te doen.

dito voor pastinaak.

prei kun je de hele winter laten staan en oogsten wanneer je het wilt gebruiken.



benodigdheden

- elastiekjes
- schaar

voorbereiding

- geen

tijdsduur

- afhankelijk van de hoeveelheid groentes die je gaat oogsten

intro

bespreek met de kinderen welke groentes je gaat oogsten en hoe ze dat mogen doen.

of

laat de kinderen zien welke bloemen ze mogen gebruiken voor een boeket. laat zien dat je de bloemenstelen lang moet laten, dus knip ze zo lang als je arm is af.

uitvoering

laat de kinderen in kleine groepjes oogsten of

laat de kinderen in kleine groepjes met een schaar bloemen afknippen

afsluiting

bespreek samen wat je met de oogst gaat doen of

doe een elastiekje om het boeket

*** soep koken van eigen wortels, aardappels, courgette en kruiden**

ook deze activiteit is afhankelijk van welke groentes je kunt oogsten en welke kruiden je in de tuin hebt staan. uiteraard kun je aanvullen met groente uit de winkel.

benodigdheden :

- pan
- soeplepel
- maatbeker
- bouillonblokjes





- kookstel
- snijplanken
- mesjes
- vergieten
- kookschorten

voorbereiding

zet alle benodigdheden klaar, liefst buiten

tijdsduur

45 minuten ongeveer

intro

bespreek met de kinderen wat voor soep jullie gaan koken, wat erin gaat, wat eerst moet en wat laatst.

laat bij elke soort zien of er geschild moet worden en hoe. laat zien hoe je een schillenmesje gebruikt. verdeel de taken: kinderen met een goeie fijne motoriek doen de moeilijkere schilklusjes, etc. begin met wat de langste kooktijd heeft

uitvoering

- water aan de kook brengen
- bouillonblokjes erbij
- groentes erbij
- kruiden erbij
- laten koken (niet te lang!)
- tafel samen dekken
- opdienen

afsluiting

eet smakelijk!

was het lekker?

de afwas doe je samen

wil je het thuis ook maken? schrijf / teken dan samen het recept

*** schilderij maken met bloemen uit de bloemenpers**



benodigdheden

- bloemen en planten uit de plantenpers
- mooi, stevig papier. houten platen kunnen ook. eigenlijk kan alles wat jij geschikt vindt om je plantjes op te plakken.
- eventueel een lijstje (of stroken) om een lijstje te maken.
- doorzichtige lijm
- kleurtjes, waterverf en / of wasco
- zwarte fineliners

voorbereiding

spullen klaarleggen, als het kan op een tafel buiten



tijdsduur

30 minuten. langer kan.

intro

met de bloemen en planten uit je plantenpers ga je iets moois maken. je mag zelf bedenken wat. je bloemen en planten kun je opplakken en er iets bij tekenen of schilderen. je kunt er een schilderij van maken. of een gedicht bij schrijven. of...

uitvoering

de kinderen gaan aan de slag en maken naar eigen inzicht en keus een kunstwerk.
hang de kunstwerken op.

afsluiting

laat de kinderen nieuwe bloemen en planten verzamelen voor in de bloemenpers.



*** bollen planten voor winter en lentebloemen (tulpen, narcissen, hyacinten, krokussen, longkruid)**

benodigdheden

- bollen voor winter- en lentebloemen
- schepjes
- stokjes of naambordjes bij de plekken waar je je bollen in de grond hebt gestopt.

voorbereiding

benodigdheden klaarleggen

jonge en oudere kinderen kunnen goed samenwerken bij deze activiteit.

tijdsduur

20 minuten; langer kan

intro

als je in de winter en lente weer mooie narcissen, tulpen en andere bloemen wilt zien, moet je in de herfst, voor het gaat vriezen, de bollen in de grond stoppen. je graaft een kuiltje en stopt de bollen erin, naast elkaar.

uitvoering

loop het de kinderen door de tuin en wijs de plekken aan waar bollen geplant mogen worden. verdeel de kinderen in kleine groepjes, verdeel de bollen en laat iedereen aan het werk gaan.

afsluiting

heb je de naambordjes bij de bollen gezet? je kunt ook nog mooie tekeningen maken, die plastificeren en erbij zetten.